

**DIFFONDI  
QUESTE BUONE  
PRATICHE!**

**LA  
PREVENZIONE  
PARTE  
DA TE.**

**INFO E  
APPROFONDIMENTI:**



[www.ats-bg.it/strutture/sc-prevenzione-sicurezza-ambienti-lavoro](http://www.ats-bg.it/strutture/sc-prevenzione-sicurezza-ambienti-lavoro)



Dipartimento Prevenzione

**LAVORI IN QUOTA?  
PREVENIRE  
LE CADUTE È POSSIBILE!**

**10**  
consigli per lavorare in sicurezza

Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ATS Bergamo



## 1 Verifica sempre la presenza di rischi

Fai un sopralluogo prima di iniziare. Attenzione a coperture fragili, varchi, accessi non sicuri.

## 2 Usa scale in modo corretto

Assicurala bene. Usa solo scale a norma, adatte al tipo di lavoro, con dispositivi antiscivolo.

## 3 Proteggi i bordi e i varchi

Parapetti, reti, segnaletica visibile: i varchi non protetti sono una delle principali cause di cadute.



## 4 Lavora su ponteggi sicuri

Solo ponteggi autorizzati e completi di tutti gli elementi di protezione. Segui il Pi.M.U.S. per le operazioni di montaggio e smontaggio.

## 5 Usa i DPI anticaduta

Usa i DPI anticaduta. Imbracatura, cordino, connettori, assorbitore, linea vita o altro dispositivo di ancoraggio.

## 6 Controlla le coperture prima di salirci

Cammina solo su superfici portanti. Se non ci sono, usa passerelle o sistemi anticaduta.

## 7 Non improvvisare

Niente scale appoggiate a caso, niente "ponti" di fortuna: ogni strumento deve essere certificato e adatto.



## 8 Occhio al meteo

Evita di lavorare in quota con vento forte, pioggia o neve. L'instabilità aumenta i rischi.

## 9 Formati e informati

La formazione è obbligatoria. Conoscere rischi e procedure, salva la vita.

## 10 Segnala ogni pericolo

Un parapetto rotto, una scala instabile o un varco scoperto? Segnala subito: la sicurezza è un lavoro di squadra.